

Tel : 04 95 11 10 43

pref-defense-protection-civile@corse-du-sud.gouv.fr



Canicule

*Bulletin de suivi météorologique à l'attention des maires du
département de la Corse-du-Sud, des exploitants de campings et
des professionnels d'activité de pleine nature*

Type d'événement : **CANICULE**
Niveau de vigilance : **ORANGE**

1- Localisation et période :

Lieu concerné : Département de la Corse-du-Sud

Période : samedi 10 août 2024 de 12h00 à 23h59.

2- Qualification de l'événement :

Phénomène non exceptionnel mais nécessitant une vigilance particulière notamment pour les personnes sensibles ou exposées.

3- Situation actuelle :

Épisode caniculaire surtout marqué par des températures nocturnes élevées de façon durable. Les conditions anticycloniques pour la fin de semaine permettent aussi une hausse généralisée des températures maximales sur l'ensemble du département concerné par la vigilance canicule.

4- Evolution prévue :

Les températures minimales demain samedi matin sont proches de 20 à 23 degrés sur le littoral, localement jusqu'à 26 degrés sur l'est de l'île. En après-midi, les maximales atteindront 33 à 36 degrés, localement jusqu'à 38 degrés vers Corte.

6- Conséquences possibles :

Période de chaleur intense pendant 3 jours et 3 nuits consécutifs, susceptible de constituer un risque sanitaire pour l'ensemble de la population exposée.

7 – Conseils de comportement :

- Fermer les volets et les rideaux des façades exposées au soleil,
- Maintenir les fenêtres fermées tant que la température extérieure est supérieure à la température intérieure. Ouvrir les fenêtres tôt le matin, tard le soir et la nuit. Provoquer des courants d'air dans tout le bâtiment dès que la température extérieure est plus basse que la température intérieure,
- Baisser ou éteindre les lumières électriques,

- Eviter de sortir à l'extérieur aux heures les plus chaudes (11h - 21h) et rester à l'intérieur dans les pièces les plus fraîches et, au mieux, dans un espace rafraîchi (régler alors votre système de rafraîchissement 5°C en dessous de la température ambiante),
- En l'absence de lieu rafraîchi au domicile, passer au moins deux ou trois heures par jour dans un endroit frais (grands magasins, cinémas, lieux publics),
- Si une sortie à l'extérieur n'est pas évitable, préférer le matin tôt ou le soir tard, rester à l'ombre dans la mesure du possible, porter un chapeau, des vêtements légers (coton) et amples, de préférence de couleur claire,
- Prenez régulièrement dans la journée des douches ou des bains frais, sans se sécher,
- Boire régulièrement, et sans attendre d'avoir soif, au moins un litre et demi à deux litres par jour, sauf en cas de contre-indication médicale,
- Ne pas consommer d'alcool, qui altère les capacités de lutte contre la chaleur et favorise la déshydratation,
- Éviter les boissons à forte teneur en caféine (café, thé, colas) ou très sucrées (sodas) car ces liquides sont diurétiques,
- En cas de difficulté à avaler les liquides, prendre de l'eau sous forme solide en consommant des fruits (melon, pastèque, prunes, raisin, agrumes) et des crudités (concombre, tomate, sauf en cas de diarrhées) voire de l'eau gélifiée,
- Accompagner la prise de boissons non alcoolisées d'une alimentation solide, en fractionnant si besoin les repas, pour recharger l'organisme en sels minéraux (pain, soupes...),
- Éviter les activités extérieures nécessitant des dépenses d'énergie trop importantes (sports, jardinage, bricolage...),
- Penser à aider les personnes dépendantes (nourrissons et enfants, personnes âgées, personnes handicapées, personnes souffrant de troubles mentaux) en leur proposant régulièrement des boissons, même en l'absence de demande de leur part,
- Penser à appeler voisins ou amis âgés et handicapés pour prendre régulièrement de leurs nouvelles,
- Penser à donner régulièrement des nouvelles à ses proches et, dès que nécessaire, demander de l'aide.

